

Friedrichshagen

KONKRET

27. Jg. · Nr. 303 · August 2025

www.friedrichshagen-konkret.net

AUS DEM INHALT

- S. 3 Kiez Kassengelder wurden verteilt
- S. 6 Stiftung Denkmalschutz unterstützt Boothaus
- S. 10 Mädchenabteilung des FSV wächst weiter
- S. 12 Sybille Meister stellt in Köpenick aus

Erste Grundschule in Friedrichshagen tritt Netzwerk „Schule ohne Rassismus“ bei

Die Evangelische Grundschule Friedrichshagen trat am 18. Juli 2025 dem Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ bei. Die zweizügige Grundschule ist damit die erste in Friedrichshagen, die sich selbst verpflichtet, sich aktiv für eine Schulgemeinschaft ohne Rassismus, Ausgrenzung oder Diskriminierung einzusetzen. Im Bezirk Treptow-Köpenick sind laut Angabe des Netzwerkes bereits 16 Schulen engagiert, darunter zwei Grundschulen – die Mosaik Grundschule in Niederschöneweide und die Bewegte Schule in Köpenick. Die Schulgemeinde feierte den offiziellen Beitritt mit einem Festakt in der Turnhalle der ehemaligen Gießerei. Der Posaunenchor der Schule „Tongießerei“ und das Schullied „Aufstehen, aufeinander zugehen“ eröffneten die Feier.

Schulleiterin Katrin Koberling sagte zu den rund 300 Gästen: „Ich freue mich sehr, dass sich unsere Schulgemeinschaft nun dem Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ anschließt. Mit diesem Schritt verpflichtet sich die gesamte Schulgemeinschaft – also



Feiern und klare Haltung zeigen: Die Evangelische Grundschule Friedrichshagen ist dem Netzwerk „Schule ohne Rassismus“ beigetreten.

Foto: Frank Wölling

alle Schüler:innen, Pädagog:innen, Mitarbeitende und Eltern – sich aktiv für ein vielfältiges Miteinander und gegen jede Form von Diskriminierung oder Ausgrenzung einzusetzen. Diese Haltung entspricht unserem evangelischen Werte- und Bildungsverständnis

als Teil der Evangelischen Schulstiftungsfamilie, die wir bereits leben. Nun freuen wir uns, dies noch sichtbarer machen zu können.“ Vertreter der Elternschaft, die Projekt-Patin Jana Groß – die die Leadsängerin von Bell, Book & Candle ist – sowie der Lan-

deskoordinator des Netzwerkes, Florian Steindle, begleiteten die Schildübergabe. Einen Höhepunkt bildete der Demokratie-Rapsong der Sechstklässler:innen, den die Schüler:innen im jährlichen Rap-Projekt selbst getextet hatten.

Fortsetzung auf Seite 4.



**SolarStrom
Berlin**

Seit 2009 installieren wir Photovoltaikanlagen in Berlin-Brandenburg.

**Wir sind ihr regionaler
Handwerksbetrieb für:**

- Photovoltaik-Komplettanlagen
- Batteriespeicher
- Wechselrichter
- Wechselrichter
- Notstrom
- Wallboxen

Tel: 030 5514 2442
service@solarstromberlin.de

www.solarstromberlin.de
Fürstenwalder Allee 20, 12589 Berlin

STEAK

Schmiede

Restaurant · Bar

In einer denkmalgeschützten Schmiede grillen wir vor Ihren Augen Steaks, Fisch, Burger und Vegetarisches.

Müggelseedamm 171 A, 12587 Berlin
Telefon 030-92 12 29 92
restaurant@steaksmiede.com
www.steaksmiede.com

Frischer Wind
und klare Sicht

Bölschestraße 118
12587 Berlin-Friedrichshagen
Telefon: 030-645 72 76
www.arndt-optik.de

HEUTE BESTELLT.
HEUTE DA.

LIEFERUNG
AM SELBEN TAG*

*Lieferbarkeit vorausgesetzt

Bölschestraße 59
12587 Berlin
Tel: (030)6455281

Einfach.
Rezept.
Hochladen.

Wir erledigen das Rest.

Vier Jahreszeiten

CAFÉ & RESTAURANT



Konzert: Lovely Soul

21.08.2025, 15 – 17 Uhr

Erleben Sie das Duo **Lovely Soul** mit Klassikern von Jazz bis Soul, von Elvis bis Bill Withers – zum Tanzen, Mitsingen oder einfach Genießen. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Repertoire aus 100 Jahren Musikgeschichte.

Café & Restaurant Vier Jahreszeiten

Bölschestraße 37 • 12587 Berlin-Friedrichshagen
Telefon 030 430959464

Neues von Stephanus vor Ort Friedrichshagen: Sommer!

Kurz nach Beginn der Sommerferien geht auch das Team unseres Büros nacheinander in den wohlverdienten Sommerurlaub. Viele unserer Kurse pausieren und für die Kolleg:innen, welche die Stellung halten, bleibt mehr Raum für spannende Angebote. Wir freuen uns sehr, dass wir auch in diesem Jahr wieder unsere sportorientierten Ferienangebote durchführen und somit Kindern und Jugendlichen im Alter von 8 bis 16 Jahren eine spannende Ferienzeit ermöglichen können. Nähere Infos zum Angebot und zur Anmeldung findet Ihr auf unserem Instagramaccount.

Schulstart-Hilfe für Einschulungskinder – Wir sammeln gemeinsam! Der Schulanfang ist weit mehr als nur der erste Schultag, er markiert einen neuen Lebensabschnitt. Für viele Kinder beginnt mit der Einschulung ein spannender Weg voller Lernfreude, neuen Freundschaften und wachsender Selbstständigkeit. Damit sie diesen Schritt mit Zuversicht und Stolz gehen können, brauchen sie nicht nur Mut und Unterstützung, sondern auch die passende Ausstattung.

Und genau hier möchten wir als Nachbarschaft aktiv werden. Wir sammeln Schulstarter-Sets für Kinder aus Familien, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, zum Beispiel nach Flucht und Vertreibung, in Zeiten der Arbeitssuche oder als Alleinerziehende.



Gesucht werden gut erhaltene oder neue Materialien, wie zum Beispiel:

- Blei- und Buntstifte
- Schönes Papier
- Sammelmappen im A3-Format
- Scheren, Anspitzer, Radiergummis, Lineale
- Gelmarker, Klebestifte, Pinsel, Tuschkästen
- Tintenroller, Füller
- Brotdosen, Trinkflaschen

Spendenabgabe:

Stephanus vor Ort Friedrichshagen, Müggelseedamm 200, 12587 Berlin
Mo.-Fr., 10–16 Uhr – noch bis Ende August

Individuelle Abgabetermine gern telefonisch vereinbaren: 030 76 90 59 07 oder per E-Mail: vor-ort-friedrichshagen@stephanus.org

Vielen Dank für eure Unterstützung!

*Euer Team von
Stephanus vor Ort
Friedrichshagen*

Prüfstelle Schöneiche

Hauptuntersuchungen | Änderungsabnahmen | Oldtimerbegutachtungen

August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
www.pruefstelle-schoeneiche.de ☎ 030 659 415 23

Kfz-Sachverständigenbüro
Demmler & Koch

**Unfall?! Schadengutachten
Wertgutachten**

Direkt neben dem BI-Center
August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
☎ info@demmlerkoch.de ☎ 030 659 413 88

BVS

PS
Peter Schreiber
Heizung · Gas · Sanitär

Solare Energiegewinnung
Komplettbadgestaltung
Gasleitungssanierung
Moderne Heiztechnik
Brennwerttechnik
Rohrreinigung
Reparatur-Service
Regenwassernutzung
Zentralstaubsauganlagen
Kontrollierte
Wohnraumlüftung

Rahmsdorfer Str. 1
12587 Berlin-Friedrichshagen

☎ **641 91 00**
FAX 641 91 043

Friedrichshagen
KONKRET

Impressum

Herausgeberin/Leitung: Angela Draffehn
Büro: Müggelseedamm 70, 12587 Berlin
Telefon: 030 / 65 94 00 65, Fax: 030 / 65 94 00 66
E-Mail: info@friedrichshagen-konkret.net
Anzeigen: A. Jonas, Telefon: 030 / 5 09 92 09
E-Mail: alic.e.jonas@t-online.de
Gesamtredaktion: Christian Kielmann
Mail: FriedrichshagenKONKRET@email.de
Telefon: 030 / 208 36 255
Satz: Strausberg Design
Telefon: 03341 / 30 94 05
E-Mail: mail@strausberg-design.de
Druck: Druckerei Lippert
Boxhagener Straße 76-78, 10245 Berlin
Verteilung: Alex Werbung
Meeraner Straße 17 F, 12681 Berlin
Telefon: 030 / 54 70 09 40

Ausgabe September:
Redaktionsschluss: 25.8.2025
Erscheinungstag: 5./6.9.2025

Die zahlreichen Zuschriften an die Redaktion können leider nur zum Teil berücksichtigt werden. Damit möglichst viele Leser zu Wort kommen können, behält sich die Redaktion sinnwahrende Kürzungen vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen keine redaktionelle Meinungsäußerung dar und ihr Inhalt liegt in der Verantwortung der Autoren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Belieferung.

Personelle Veränderungen in unserem BürgerRathaus

In großen Buchstaben steht es an unserem historischen Rathaus: „Dem Wohle der Bürger“. Manchmal dient es dem eigenen Wohl, wenn man einen Schlusstrich zieht. An diesen Punkt kam vor kurzem Tobias Apelt. Lange Jahre Gesicht und Stimme der Werbegemeinschaft Friedrichshagen, Geschäftsführer des Seebads Friedrichshagen und seit Beginn des Projekts BürgerRathaus Friedrichshagen neben vielen anderen aktiver Vorantreiber, das schöne Denkmal an der Bölsche offen für die Nachbarschaft und darüber hinaus zu halten. „Ende Juni wurde mir aber klar, dass ich das gesundheitlich nicht mehr kann“, so Apelt, der als Geschäftsführer der Rathaus Friedrichshagen Projekt & Co KG für vieles, wohl zu vieles, den Hut in den letzten Jahren aufhatte, „ich habe nur noch blind gearbeitet, nicht mehr kreativ nach vorne denkend.“



Foto: Kiehmann

Was für den Kiez und das historische Rathaus seit 2007 mit viel ehrenamtlichem Engagement begonnen wurde, ist bis heute eine bundesweite Besonderheit: Bürger:innen kauften ihr Rathaus zurück, als Haus für alle Friedrichshagener:innen. Es begann ein engagiertes Projekt, welches auch das Haus als Denkmal rettete. Seit dem Kauf im Jahr 2012 wurde Geld gesammelt, und das Denkmal restauriert, saniert, ausgebaut, Ideen entwickelt, verworfen, Neues geschaffen. Als es im Ratskeller so richtig losgehen sollte, wütete Corona und die begleitenden Maßnahmen durch das Land. Im April 2023 eröffnete Bezirks-

bürgermeister Oliver Igel dann offiziell den Ratskeller. Aber gerade im Gastronomiebereich hat sich seit Corona viel verändert. Die erhoffte Wiedereröffnung einer Friedrichshagener Brauerei im Rathaus liegt derzeit auf Eis. Die „Dolle Molle“ wird noch immer als Friedrichshagener Rezeptur in Altlandsberg gebraut.

Besonders gravierend: Der Personalmangel. Monatlang kochte Geschäftsführer Apelt alleine in der Küche. Leitungspositionen, die doppelt besetzt sein sollten, stemmte Apelt alleine. „Am Ende habe ich mich selbst nicht wiedererkannt, habe die Nerven verloren, wo ich sonst ruhig geblieben bin“, so Apelt. Aber auch wenn sein berufliches Engagement in unserem Rathaus nun beendet ist, will er „auf keinen Fall, dass durch meinen Rückzug ein negatives Licht auf dieses Projekt fällt.“ Es gibt so viele gute Gründe, die laufenden Projekte weiterzuführen.

Und dies ist in vollem Gange. Stefan Schröter, ehrenamtlicher Aufsichtsratsvorsitzender der Brau- und Genusswerkstatt Berlin-Friedrichshagen AG, und seine ehrenamtlichen Mitstreiter sind gerade dabei, sich neu aufzustellen: „Was die Nutzung unseres Rathauses als Ort für Hochzeiten, Geburtstage und andere Veranstaltungen betrifft, setzen wir auf Kontinuität.“ Es habe immer viel ehrenamtliches Engagement gegeben, welches aber nicht immer professionell war. „Tobias hat hier alles über viele Jahre mit Herzblut betrieben“, so Schröter, nun brauche es einen Neustart. Unser historisches Rathaus wurde durch das Engagement vieler Friedrichshagenerinnen und Friedrichshagener zu einem besonderen Ort in der Mitte unseres Kiezes – und soll dies auch bleiben. Und so liegen die Ideen für eine Friedrichshagener Brauerei nur auf Eis, „der Traum lebt weiter“, so Schröter.

CK

Ich fühl mich wohl!

Neues Bad, kein Stress.

Jetzt Termin vereinbaren.

König
DIE BADGESTALTER

Lernen Sie uns kennen: 0 33 41 3075-0
Große Straße 16 · 15344 Strausberg
ak@baeder-koenig.de · www.baeder-koenig.de

seit über 30 Jahren vor Ort

DER FENSTERPUTZER AUS'M KIEZ

DER FENSTERPUTZER AUS'M KIEZ.DE

bio-ökologisch professionelle Glasreinigung

fair. lokal. ökologisch.

Sascha
0157 81 28 35 17

sascha@derfensterputzerausmkiez.de
Gligenburger Str. 5 12587 Berlin

biologisch? Lerne mich kennen!

zur Webseite!

FAUST n Roll
ROCKTHEATER NACH GOETHE
2025

Schirmherrschaft:
Sabine Löser
Bürgermeisterin von Rüdersdorf bei Berlin
Ingo Röll
Bürgermeister von Schöneiche bei Berlin

12. SEPT. 2025
HÜGELLAND-HANGAR RÜDERSDORF

Am Bahnhof 1, 15562 Rüdersdorf bei Berlin Alle Infos: www.faustnroll.de

Beginn: 20 Uhr
VVK: reservix.de / eventim.de
Ticket-Hotline: 0172 3019498

Schülervorstellung: 11 Uhr,
Tickets exklusiv unter:
buero@mantheyevent.de

Wir danken den Partnern:

Erste Grundschule in Friedrichshagen tritt Netzwerk „Schule ohne Rassismus“ bei



Die Friedrichshagener Projektpatin Jana Groß trat zur Feier des Tages mit ihrer Band Bell, Book & Candle auf.

Foto: Frank Wöllfing

Fortsetzung von Seite 1.

Danach feierte die Grundschule das Ereignis mit einem Schulfest.

Rund 250 Schüler:innen lernen in dem ehemaligen Gießerei-Gebäude in der Peter-Hille-Straße. Das Team aus 20 Lehrkräften und 16 Erzieher:innen legt besonderen

Wert auf die eigenverantwortliche Selbstorganisation und das selbstständige Lernen. Neben Schulhündin Pia, einer portugiesischen Wasserhündin, bietet die Grundschule Spiel- und Bewegungsräume sowie Werkstätten für die ergänzende Betreuung bis 18.00 Uhr an.

Die Arbeitsgemeinschaften reichen von Yoga, über Zirkus und Schach bis zur Kunst. Darüber hinaus gibt es eine enge Zusammenarbeit mit der Joseph-Schmidt-Musikschule in Form von Inhouse-Kursen als instrumentaler oder vokaler Einzel- und Gruppenunterricht. Die Evangelische Grundschule Friedrichshagen ist eine von 23 Schulen in Berlin, die von der Evangelischen Schulstiftung in der EKBO getragen werden. Insgesamt gehören 35 Schulen zur Stiftungsfamilie der größten freien Trägerin öffentlicher Schulen in der Region Berlin-Brandenburg.

Die Evangelische Grundschule Friedrichshagen ist die erste Grundschule der Stiftungsfamilie, die dem Netzwerk „Schule ohne Rassismus-Schule mit Courage“ beitrifft. Die Evangelischen Schulen in Köpenick, Spandau und Schönefeld sind bereits Teil des Netzwerkes, ebenso die Evangelischen Johanniter-Schulen Wriezen.

Mehr als 4.700 Schulen gehören zum Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ und setzen sich aktiv gegen Diskrimi-

nierung ein. Auf der Internetseite des Netzwerkes heißt es dazu: „Das Logo an der Schulwand bedeutet: An dieser Schule erklären mindestens 70 Prozent der Schulmitglieder in einer geheimen Abstimmung, „ich werde mich aktiv gegen Diskriminierungen, insbesondere Rassismus, einsetzen.“ Sie erklärten damit auch: Wenn es zu Gewalt und Diskriminierungen an ihrer Schule kommt, dann werden sie nicht wegsehen und schulterzuckend vorbeigehen, sondern sich aktiv mit der Situation auseinandersetzen.“ Daran erinnere sie das Schild am Schulgebäude täglich.

Schule ohne Rassismus ist laut Netzwerk daher keine Auszeichnung – es ist eine Selbstverpflichtung, sich zukünftig gegen Rassismus und jede andere Form von Diskriminierung oder Ausgrenzung aktiv einzusetzen. Es ginge daher nicht darum, was die Schule bisher getan hätte, sondern was sie in Zukunft tun wolle.

Mehr Informationen unter:
www.schule-ohne-rassismus.org

EXPRESS Polsterei GmbH
TRADITIONSREICHER MEISTERBETRIEB
Größte Polsterei Berlins

Garnitur ab **499,-**
Neubezug Stühle ab **29,-**
Eckbänke ab **299,-**
inkl. Abholung/Lieferung
und hochwertigem Möbelstoff

030-651 90 53
www.expresspolsterei.de
kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

Eine schwarz/weiß-
Anzeige in dieser
Größe (90 mm Höhe)
kostet **91,04 Euro.**

Elisabeth Michall (Hörberaterin) & Thomas Groß (Hörakustikmeister)



Akku-Hörgeräte von Philips

BESTES HÖREN IN FRIEDRICHSHAGEN

- **Kostenlose** Hörmessung & Beratung
- **Unverbindlich** führende Marken-Hörgeräte probieren (z. B. PHILIPS)
- Modernste **Akku Technologie**, um nie wieder Batterien wechseln zu müssen
- Diskrete **Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte**

Thomas Groß & Elisabeth Michall
freuen sich auf Ihren Besuch!

Aßmannstraße 48 • 12587 BERLIN
030 / 64 95 81 14

www.hoerpartner.de

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

Sicher und selbstbestimmt – auch im Badezimmer

Wertvolle Tipps & Ideen von der Firma Seniorenbad24

Mit zunehmendem Alter verändern sich unsere Bedürfnisse – besonders im Alltag. Viele Menschen über 70 erzählen uns, dass sie sich in ihrer eigenen Badewanne nicht mehr sicher fühlen. Der hohe Einstieg, die Rutschgefahr, das Unbehagen – all das kann zu unnötigem Stress führen. Dabei ist das Badezimmer eigentlich ein Ort, an dem man sich wohl und sicher fühlen sollte.

Was viele nicht wissen: Schon eine kleine bauliche Anpassung kann einen großen Unterschied machen. Der Einbau einer Tür in die vorhandene Badewanne oder der komplette Umbau zu einer flachen Dusche sorgt dafür, dass Sie Ihr Bad wieder angstfrei und bequem nutzen können. Kein Klettern, kein Wackeln – stattdessen ein fester Stand und ein sicheres Gefühl.

Wir haben uns auf genau diese Umbauten spezialisiert – **schnell, sauber und stressfrei. Innerhalb von nur 24 Stunden** ist der Umbau erledigt. Es entsteht keine tagelange Baustelle, kein Schmutz – und Sie können Ihr neues Bad am nächsten Tag schon nutzen.

Noch besser: Mit Pflegegrad ist der Einbau oft komplett kostenlos!



Vorher ...

Liegt ein Pflegegrad vor, übernimmt Ihre Pflegekasse bis zu **4.180 €** für den Badumbau. In vielen Fällen bedeutet das: **Sie zahlen keinen Cent.** Und Ihr Vorteil: Wir übernehmen alles – von der persönlichen Beratung bis hin zur vollständigen Zuschussbeantragung.

Unsere Erfahrung zeigt: Schon wenige Stunden nach dem Umbau verändert sich vieles. Der Gang

– Anzeige –



... nachher

ins Badezimmer wird wieder zur Selbstverständlichkeit – ohne Sorgen, ohne Angst. **Vertrauen, Erfahrung und echte Hilfe – das ist unser Versprechen.**

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen, erklären Ihnen jeden Schritt und finden gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung – ob für Sie selbst oder Ihre Angehörigen.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie

kostenlos, einfühlsam und ganz in Ruhe. Ihr neues, sicheres Bad ist näher, als Sie denken.

Seniorenbad 24
Sterndamm 106
12487 Berlin
Tel. 030-577 010 84
preuss@seniorenbad24.de

Weitere Info unter:
www.seniorenbad24.de



BAUSTUBE

FRIEDRICHSHAGEN





030 / 656 615 97 Bölschestraße 131, 12587 Berlin

Tischlern * Malern * Garten * Renovierungen * Heizung & Sanitär * Elektro * Pool & SaunaBau * Boden & Fliesenarbeiten

Deutsche Stiftung Denkmalschutz unterstützt Bootshaus Hahns Mühle

(PM) Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz (DSD) unterstützt die Instandsetzung von Fenstern und Türen sowie Putz- und Stuckarbeiten im Festsaal des Bootshauses Hahns Mühle in Friedrichshagen dank zahlreicher Spenden sowie der Erträge der Lotterie GlücksSpirale mit 50.000 Euro. Den dazugehörigen Fördervertrag überbrachte Julia Beier vom Ortskuratorium Berlin der DSD im Rahmen des diesjährigen Sommerfestes des Friedrichshagener Rudervereins am 19. Juli an Ralph Arnold vom Vorstand des Rudervereins.

Das Bootshaus gehört zu den über 240 Objekten, die die private, in Bonn ansässige, spendensam-



Foto: Kietlmann

Berlin fördern konnte. Das Bootshaus wurde 1911/1912 errichtet. Zuvor hatten Vereinsmitglieder das Grundstück gekauft. Es ist eines der für diese Zeit typischen sogenannten Ruderhäuser, die an der Spree, Dahme, Havel und am Wannensee errichtet wurden. Das Haus weist die typischen Nutzungsanforderungen auf: eine ebenerdige, zum Wasser ausgerichtete Bootshalle, darüber ein Saal mit Veranda und Gaststätte.

Architekturhistorisch ordnet sich das Gebäude in den etwa von Hermann Muthesius geprägten Landhausbau der Zeit ein. Der Denkmalschutz umfasst Gebäude, Zubehör und Ausstattung.

melnde Deutsche Stiftung Denkmalschutz, die in diesem Jahr ihr 40-jähriges Jubiläum feiert, dank

Spenden, der Erträge ihrer Treuhandstiftungen sowie der Mittel der Lotterie GlücksSpirale allein in

Antifaschistische Radtour um den Müggelsee

Die VVN-BdA Köpenick, das Zentrum für Demokratie und das Dokumentationszentrum NS-Zwangsarbeit bieten am 23. August 2025 um 13 Uhr wieder eine geführte 15-Kilometer-Fahrradtour um den südlichen Teil des Müggelsees an. Treffpunkt ist der Marktplatz Friedrichshagen, alternativer Start: 14 Uhr auf der Spreetunnel-Seite Köpenick Süd.

Bei der Spreetunnelquerung packen alle mit an, um die Fahrräder

die Treppen runter und wieder rauf zu bekommen. Wir wollen an verschiedenen Stationen Halt machen, um dort mit kurzen Inputs zu selten erzählten Geschichten (u. a. von Arbeiter:innen, Widerständigen, politisch Oppositionellen, Zwangsarbeiter:innen) über Köpenick in der NS-Zeit schwerpunktmäßig zu informieren. Einige Stationen unserer Tour werden u.a. der Originalstandort der Kühlen Wampe, die Berliner Bür-

gerbräu AG, der Wilhelmshagener Ulmenhof und das ehemalige Durchgangslager „Berlin Ost“ in Wilhelmshagen sein.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe von der Geschichte zur Gegenwart – Orte der historischen und politischen Bildungsarbeit in Treptow-Köpenick.

Ausschlussklausel: Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem

Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische, verschwörungsideologische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.

A. HÜBENER IMMOBILIEN & VERWALTUNGEN

HAUS- UND GRUNDSTÜCKSV ERWALTUNG
IMMOBILIEN - BAUTRÄGER - BAUBETREUUNG
GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN - OBJEKTPFLEGE

HÜBENER
UNTERNEHMENSGRUPPE

Bölschestraße 77, 12587 Berlin
Tel.: 030 / 44 72 64 82

IHRE HAUSVERWALTUNG UND IMMOBILIENPARTNER

WWW. IMMOBILIENGESELLSCHAFT - BERLIN .DE

ASF
typenoffen

Service & Reparatur

Unfallinstandsetzung

HU & AU

Achsvermessung

Ölwechsel

Klimaservice

Reifenservice

Ersatzteilverkauf

AutoService Friedrichshagen
KFZ-Meisterbetrieb

Inh. Oliver Martiny
Werseestraße 62-66 · 12587 Berlin
Fon 030-74 07 61 52
Fax 030-74 07 61 53
info@autoservice-friedrichshagen.de

KLOSS
DACHDECKERMEISTER

- Dachdeckerarbeiten
- Bauklempnerei
- Holzbau
- Wartung & Instandhaltung
- 24-Stunden-Service

Olaf Kloss · Tel. & Fax (030) 672 83 68

Funk 0177-5 66 25 21

Kanalstraße 47 · 12357 Berlin

Kompostierplatz KompoTerra
Fischer GmbH

- ✓ **Kompost zur Düngung**
- ✓ **Vertrieb von Sand, Kies, Boden, Rindenmulch**
- ✓ **Annahme von Gartenabfällen**

Neuenhagener Chaussee 1-3 (hinter FloraLand Arnold) · 15566 Schöneiche
Telefon (030) 64 38 85 23 · www.kompoterra-schoeneiche.de ·

geöffnet im August: Montag-Freitag 12-18 Uhr, Samstag 9-12 Uhr

Der Campus Neu Zittau beim 5. Docemus Drachenboot Cup

Auch in diesem Jahr hieß es wieder: „Are you ready – Attention – Go!“ – denn der Docemus Drachenboot Cup ging am 17. Juni 2025 in seine fünfte Runde. Bei strahlendem Sommerwetter versammelten sich rund 375 Schülerinnen und Schüler sowie etwa 60 Kolleginnen, Kollegen und Eltern an der Regattastrecke in Grünau. Mit großem Teamgeist, viel Motivation und der Unterstützung des Arthur Becker Clubs Köpenick wurde erneut um Bestzeiten gepaddelt.

Jahrgangrennen mit starken Teams

Wie gewohnt traten die Klassen in jahrgangsbezogenen Rennen gegeneinander an. Jede Klasse stellte ihr eigenes Team und kämpfte in den Vorrunden um den Sieg in ihrer Jahrgangsstufe. Als Sieger der einzelnen Klassenstufen gingen hervor: „Die Schlümpfe“ (7c)
„Die Wasserratten“ (8c)
„Die Yorksis“ (9c)
„Die Wellenbrecher“ (10b)
„Docis Crew“ – das Team der Kollegen aus Neu Zittau



Das schnellste Rennen des Tages liefert das Team „Die Wellenbrecher“ aus der 10b mit einer beeindruckenden Zeit von **57,53 Sekunden über 200 Meter** ab – eine echte Spitzenleistung!

Das große Finale

Im Abschlussrennen wurde es dann noch einmal richtig spannend. Die jeweils besten Boote der A-, B- und C-Klassen (bestehend aus Schülerinnen und Schülern der Klassen

7 bis 11) traten gegeneinander an. Ebenfalls mit dabei: ein gemischtes Kollegenteam von allen Standorten. Nach einem engen Duell setzten sich am Ende **die A-Klassen** (7a, 8a, 9a, 10a, 11a) durch und sicherten sich den Gesamtsieg.

Ein großes Dankeschön geht an Herrn Andreas Eichelbaum, der wie jedes Jahr mit großem Engagement die Organisation des Events übernommen hat – inklusive der Trainings im Vorfeld. Ebenso danken

wir dem Arthur Becker Club Köpenick e. V., dessen zwölfköpfiges Team mit Steuermännern, Zeitnehmern und Starthelfern den reibungslosen Ablauf auf dem Wasser überhaupt erst möglich gemacht hat. Auch den etwa 30 engagierten Helferinnen und Helfern, die für Sicherheit und Logistik im Hintergrund sorgten, gebührt unser herzlicher Dank. Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Cup – wenn es wieder heißt: Paddel rein und los!

TAG DES OFFENEN CAMPUS

KOMM
ZU UNS!

20.09.25 GRÜNHEIDE
27.09.25 NEU ZITTAU

Mach dich schlau und schau dir deinen zukünftigen Campus genauer an. Wir zeigen dir, wie moderne Schule heute geht, wie gesünder Lernen funktioniert und dass Schule viel mehr sein kann als Unterricht. Wir freuen uns auf dich!

docemus.de



Was ist los in und um Friedrichshagen?

3. August

• Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen: Entfällt wegen Antikflohmarkt Trabrennbahn Berlin Karlshorst

• Kleiner Spreewaldpark Schöneiche: Sommercafé, 14 bis 17 Uhr

7. August

• Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren. Kreis-, Reihen- und Gassentänze, auch ohne Vorkenntnisse, jeden Donnerstag, weitere Infos bei Doris Storch unter Tel. 0152 22 84 09 4, Müggelseedamm 244, 10.15 Uhr

8. August

• Kiezklub Vital: Interessantes aus Geschichte, Politik und Philosophie mit Margitta Liebsch. „Dürfen wir alles machen, was wir wollen? Das Wesen der modernen Technik“ Eintritt: frei, bitte melden Sie sich an. 14 Uhr

• Friedhof Friedensau: 2. Schöneicher Memento Tag, Eingang Heuweg. Eine sehr lebendige Veranstaltung zur Auseinandersetzung mit Leben und Tod. Anregende Lesungen über Leben und Tod, kreative und interaktive Angebote für Alt und Jung, Informatives zu Patientenverfügungen, Organspende, palliativer Versorgung, selbstbestimmtem Sterben, Hospizen, Trauergruppen, Letzte Hilfe, Wissenswertes zu Möglichkeiten moderner Bestattungen und Trauerfeiern, Musik von Lovely Soul und Klangart. Der Eintritt ist frei! 15 bis 19 Uhr

10. August

• Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr

• Kiezklub Vital: Sonntags-Café, Eintritt frei, 14 Uhr
• ehemalige Schlosskirche Schöneiche: Benefizkonzert zugunsten der Kirchenbibliothek mit Anne-Kathrin Seidel und dem Dapp-Ensemble, 16 Uhr

11. August

• Mahnwache der Friedrichshager Bürgerinitiative u.a. gegen Flugrouten über dem Müggelsee und für ein Nachtflugverbot zwischen 22 und 6 Uhr (jeden zweiten Montag im Monat), Marktplatz, 19 Uhr

14. August

• Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren, s. 7. August

15. August

• Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. lädt ein zu einem Grillnachmittag auf der Terrasse. Thomas Lenz präsentiert mit seiner Band Rockballaden, Blues und Songs aus den frühen Sixties bis in die 2000er. Eintritt: frei, bitte melden Sie sich an. 15.30 bis 17.30 Uhr

17. August

• Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr

20. August

• Kiezklub Vital: Rentenberatung durch Frau Gaida. Nur nach telefonischer Voranmeldung, 13.30 bis 16.30 Uhr

21. August

• Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren, s. 7. August

22. August

• ehemalige Schlosskirche Schöneiche: Brandenburgische Schlös-

serkonzerte mit dem Mozart Bläserquintett Berlin. Programm: Wolfgang Amadeus Mozart: Divertimenti KV 213, 240, 252, 253, 270. Eintritt: 36 €, 18 Uhr
• Freilichtbühne Friedrichshagen: Ray Wilson und Band spielen Genesis Classics, Eintritt: 44 €, Infos und Tickets: www.kulturvollzugs-anstalt.de, 19.30 Uhr

23. August

• Marktplatz Friedrichshagen: Antifaschistische Radtour um den Müggelsee, Treffpunkt: 13 Uhr, s. S. 6

• ehemalige Schlosskirche Schöneiche: Gitarrenmusik mit Roger Adao, Eintritt: 15 €, Vorverkauf im Heimathaus, Dorfau 8, Mi.-Sa. 14–17 Uhr, ab 16 Uhr

24. August

• Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr

26. August

• Kiezklub Vital: Gemütlicher Kaffeenachmittag auf der Terrasse. Eintritt: frei, bitte melden Sie sich an! 14.30 Uhr

27. August

• Stammtisch-Friedrichshagen/Hirschgarten im Restaurant Steakschmiede, Müggelseedamm 171 A, Infos per Mail: stammtisch@mein-friedrichshagen.de, immer am letzten Mittwoch des Monats, 19.30 Uhr

• Kulturgießerei: FLINTA*-Tresen. Ein Abend nur für Frauen*, Lesben, Intergeschlechtliche-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender Personen, ein Ort zum Freund*innen treffen oder zum Vernetzen & Pläne schmieden in entspannter und offener Atmosphäre. Immer am letzten Dienstag des Monats, 20 Uhr

• Kulturgießerei: FLINTA*-Tresen. Ein Abend nur für Frauen*, Lesben, Intergeschlechtliche-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender Personen, ein Ort zum Freund*innen treffen oder zum Vernetzen & Pläne schmieden in entspannter und offener Atmosphäre. Immer am letzten Dienstag des Monats, 20 Uhr

28. August

• Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren, s. 7. August

30. August

• Kulturgießerei Schöneiche: Das Bündnis für Demokratie und Toleranz in Schöneiche lädt zum 2. Dance for Democracy ein, 18 Uhr

31. August

• Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr
• Kleiner Spreewaldpark Schöneiche: 3. Bücherfest, 14 bis 17 Uhr
• ehemalige Schlosskirche Schöneiche: Argentinische Nacht, Eintritt: 20 €, Vorverkauf im Heimathaus, Dorfau 8, Mi.-Sa. 14–17 Uhr, ab 16 Uhr

5. September

• Kiezklub Vital: Interessantes aus Geschichte, Politik und Philosophie mit Margitta Liebsch. „Mensch und Tier– Moralische Gleichheit zwischen Mensch und Tier?“ Eintritt: frei. Bitte melden Sie sich an. 14 Uhr

7. September

• Kleiner Spreewaldpark: Sommercafé, 14 bis 17 Uhr

13. September

• Offene Ateliers Schöneiche – weitere Infos unter www.kulturgiesserei.de, 11 bis 18 Uhr

14. September

• Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen: Entfällt wegen Antikflohmarkt Trabrennbahn Berlin Karlshorst
• Offene Ateliers Schöneiche – weitere Infos unter www.kulturgiesserei.de, 11 bis 18 Uhr
• histor. Rathaus Friedrichshagen mit Ratskeller und altem Ratssaal: Tag des offenen Denkmals, Das Denkmal kann von 13 bis 17 Uhr auf eigene Faust besichtigt werden. s. S. 9

Veranstaltungsorte

• histor. Rathaus Friedrichshagen mit Ratskeller und altem Ratssaal, Bölschestr. 87/88, 12587 Berlin, www.rathaus-friedrichshagen.de
• Kiezklub Vital, Myliusgarten 20, 12587 Berlin, Tel. 030 90297 3610; Mail kiezklub.friedrichshagen@ba-tk.berlin.de
• ehemalige Schlosskirche, Dorfstr. 38, 15566 Schöneiche
• Kulturgießerei, An der Reihe 5, 15566 Schöneiche, www.kulturgiesserei.de
• Kleiner Spreewaldpark, Berliner Str. 2, 15566 Schöneiche, www.gruenewabe.de

Das gemütliche Restaurant & Hotel
mit 100-jähriger Tradition direkt an der Müggelspree gelegen

täglich ab 11 Uhr geöffnet
warme Küche 11–21 Uhr

Neu Helgoland

Neuhelgoländer Weg 1 | 12559 Berlin | Tel. 659 82 47
www.neu-helgoland.de

08. + 22.09. **Tanztee** (15-18 Uhr)
mit dem Duo Berlin Music

26.09. **RENFT**

27.09. **GET STONED** –
Die Rolling-Stones-Show

13.10. (12-17 Uhr): **Torsten Schäpan Rumpelkammer mit Erinnerungen**
Freuen Sie sich auf einen Wohlfühltag mit deutscher Küche, Unterhaltung, Tanz, Kaffee & Kuchen. Erleben Sie etwas verstaubte Melodien mit dem Tenor aus der Rumpelkammer mit Filmmusiken & Operetten.

10.-12.11. (12–17 Uhr):
Martinsgansessen mit Duo Berlin Music

Erleben Sie als Erste unsere leckeren Martingänse. Mittagessen, Musik zum Tanzen & Schunkeln, Kaffee & Kuchen.

18.11. (12–17 Uhr):
Zauberhaftes Neu-Helgoland
Zaubershow „Reine Kopfsache“ mit Cosmo, dem Mental-Künstler. Mittagessen, Musik zum Tanzen & Schunkeln, Kaffee & Kuchen.

1.–3.12. **Weihnachten mit Dagmar Frederic**

AB SOFORT suchen wir helfende Hände im Service und im Büro in Voll- oder Teilzeit sowie Aushilfen! Auch Schüler & Studenten sind herzlich willkommen.

Schöne & erholsame Sommerferien!

Bei Anregungen oder
Fragen: 030 650 75 392 /
buero@penn-tk.de

Bürgerbüro
Stellingdamm 15
12555 Berlin

030 650 75 392
buero@penn-tk.de
www.penn-tk.de

MAIK PENN
Mitglied des Abgeordnetenhauses von Berlin



2025 Tag des offenen Denkmals „Denkmalpflege. MehrWert als du denkst“

Der BürgerRathaus Friedrichshagen e.V. lädt am Sonntag, 14.9.2025 zum Tag des offenen Denkmals ein. Das Denkmal kann in der Zeit von 13 bis 17 Uhr auf eigene Faust besichtigt werden. In dieser Zeit gibt es zudem die beliebten Haus- und Turmuhrführungen. Eintritt frei, Spenden willkommen. Hausführungen: 14 und 16 Uhr, Treffpunkt: vor dem Rathaus, Führungen zum Uhrwerk (nicht barrierefrei, max. 6 Personen pro Führung): 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr, Treffpunkt 3. OG, festes Schuhwerk erforderlich.

Hierzu noch ein Aufruf:

Welchen besonderen Wert zeichnet den Neorenaissancebau an der Bölschestraße 87 in Friedrichsha-

gen aus? Was macht das markante Gebäude so einzigartig und darum so wertvoll? Die kurze Bauzeit von nur zwei Jahren? Die wechselvolle Geschichte: vom prestigeträchtigen Rathaus zum prächtigen, historischen Rathaus? Das beeindruckende, denkmalgerecht sanierte Äußere mit den historischen Innenräumen? Der Ort für soziales Miteinander? Die coole Location zum Feiern, Tanzen, Schlemmen, sogar zum Heiraten?

Von den Jahren nach 1920 existieren nur noch wenige Dokumente wie Fotos und Lagepläne, zu finden auf www.buergerrathaus-friedrichshagen.de/Projekt/Geschichte. Gerne möchten wir unser Rathausarchiv erweitern. Daher wäre es spannend, wenn sich „menschliche“ Zeitzeugen bei uns melden und aus dieser Zeit berichten oder Fotos zur Verfügung stellen könnten.

Kontakt:

tdodhistrhfriedrichshagen@gmail.com oder am Meetingpoint, den wir am Öffnungstag einrichten, um mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.



Wenn der Kopf eine Auszeit braucht Psychische Krankheiten immer häufiger Grund für Berufsunfähigkeit

Immer mehr Menschen leiden unter Stress, Depressionen und Burnout: Waren früher Erkrankungen des Skelett- und Bewegungsapparates die Ursache Nummer eins für eine Berufsunfähigkeit, sind es mittlerweile Nerven- und psychische Krankheiten.

„Viele glauben, dass sie sich nicht gegen Berufsunfähigkeit absichern müssen, weil das nur für körperlich Arbeitende wichtig ist“, weiß LVM-Vertrauensmann Lutz Menzer aus dem Alltag in seiner Versicherungsagentur in Friedrichshagen. „Allerdings sind inzwischen bei ungefähr jedem dritten Berufsunfähigen Nerven oder Psyche ausschlaggebend – und das kann jeden treffen.“

Deswegen rät der LVM-Vertrauens-



mann zum Abschluss einer privaten Berufsunfähigkeitsversicherung (BU). „Von der bekommt der Versicherte eine vereinbarte Rentenleistung, sobald er seine aktuelle Arbeit nicht mehr zu 50 Prozent verrichten kann“, erklärt Lutz Menzer. Jungen Leuten bietet die LVM sogar eine BU mit sogenannter Startphase an: Sie zahlen erst nach zehn Jahren den vollen Beitrag – haben aber trotzdem von Beginn an vollen Versicherungsschutz.

LVM-Versicherungsagentur

Lutz Menzer
Bölschestraße 6
12587 Berlin
Tel.: 030-645 15 95
E-Mail: info@menzer.lvm.de
www.menzer.lvm.de



Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e.V.

Mitglied der Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-, Kreislauferkrankungen e. V.
Mitglied im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.
Mitglied des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes e.V.



Herz- und Gefäßsport

- Mobilisierung des Herz-Kreislaufsystems zur Leistungssteigerung im Alltag
- Förderung und Entwicklung von Koordination und Kraft durch Ergometer-Training, Gymnastik und Ballspielarten
- Entspannungs- und Atemübungen
- Gangschulung; Fußgymnastik

Rehabilitationssport

- Wirbelsäulengymnastik
- Osteoporosesport
- Hockergymnastik
- Lungensport
- Krebsport nach Erkrankung
- Gymnastik im Wasser

Gesundheitssport

- Senioren-Volleyball
 - YOGA
 - QiGong
 - ThaiChi
 - Nordic Walking
- u.a.
- Der Reha-Sport kann durch die Krankenkasse gefördert werden
➤ permanente ärztliche Betreuung beim Herzsport



Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e. V.

Bölschestr. 129; 12587 Berlin

Tel.: 030 92215584

E-Mail: gesundheitssport-berlin@web.de

Bürozeiten: Dienstags 09:00 – 13:00 Uhr

Jeden 1. Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

Friedrichshagen
wünscht ...

... einen entspannten
und sonnigen Sommer.



COMPUTER WILL NICHT?

Probleme mit Netzwerk, Hardware, Software, Internet, eMail, Office oder Viren? . . .
Beratung, Service und Reparatur.



O.S. ComputerService Telefon (030) 64168764
Schöneiche Woltersdorfer Straße www.oscomputerservice.de
it-consultation * network * hardware * software * security

Friedrichshagen
Anzeigenschluss ...

... September-Ausgabe:
25. August

Ihre Anzeigenberaterin Alice Jonas
Tel. (030) 5 09 92 09 · Mail: alice.jonas@t-online.de
www.friedrichshagen-konkret.net



**Ich freue mich auf die
Gespräche mit Ihnen!**

Wahlkreisbüro

Bölschestraße 17 · 12587 Berlin

030 847 880 53

dunja.wolff@spd.parlament-berlin.de
www.dunja-wolff.de

Dunja Wolff Mitglied des Abgeordnetenhauses
von Berlin

FSV Friedrichshagen startet mit voller Mädchen-Power in die Saison 2025/26



Der Friedrichshagener SV (Berlin-Köpenick) stellt die Weichen für die Zukunft: In der kommenden Saison 2025/26 wird der Mädchenbereich des Vereins so breit aufgestellt sein wie noch nie. Neben den bereits etablierten E- und D-Juniorinnen starten nun auch G-, F- und C-Juniorinnen im offiziellen Ligabetrieb. Damit wächst der Verein auf fünf aktive Mädchenmannschaften, die von der Jahrgangsstufe 2011 bis 2021 alles abdecken.

Was vor wenigen Jahren mit nur einer Handvoll fußballbegeisterter Mädchen begann, hat sich zu einem echten Erfolgsmodell entwickelt. Der FSV zählt inzwischen fast 70 Spielerinnen, die regelmäßig trainieren und sich auf die neue Saison vorbereiten. Die kontinuierliche Nachwuchsarbeit trägt Früchte – ein Meilenstein für den Mädchen- und Frauenfußball in Köpenick.

„Wir haben uns bewusst entschieden, jede Altersklasse von der G- bis zur C-Jugend mit eigenen Mannschaften zu besetzen, um allen Spielerinnen eine bestmögliche Entwicklung zu ermöglichen“, erklären die verantwortlichen Trainer. Die D-Juniorinnen hatten bereits in der vergangenen Saison mit dem Staffelsieg aus dem Stand überzeugt.

Verstärkung durch neue Trainer

Die gestiegene Zahl an Spielerinnen und Teams macht eine Verstärkung im Trainerstab notwendig. Mit Richard Fieseler und Marco Krahl stoßen zwei neue Trainer zum Verein. Sie übernehmen die Verantwortung für die neuen D-Juniorinnen und bringen frische Impulse in die Trainingsarbeit ein. „Wir möchten die Mädchen technisch und taktisch weiterentwickeln, aber vor-

allem den Spaß am Spiel in den Vordergrund stellen“, sagt das neue Trainer Duo.

Ein starkes Fundament für die Zukunft

Der Aufstieg des Mädchenbereichs beim FSV ist kein Zufall. Die enge Zusammenarbeit zwischen den Mannschaften und der Fokus auf Gemeinschaft hat sich bereits in der letzten Saison ausgezahlt. Wie in den vorangegangenen Artikeln berichtet, wurde dabei viel Wert auf ein gemeinsames Training und flexible Spielerrotationen zwischen den Teams gelegt. Dieses Konzept wird nun weiter ausgebaut, um auch den vielen neuen Spielerinnen einen sanften Einstieg zu ermöglichen.

Blick nach vorne

Mit fünf Mädchenmannschaften im Ligabetrieb setzt der Friedrichshagener SV ein klares Zeichen: Mädchenfußball ist im Verein nicht nur willkommen, sondern ein zentraler Bestandteil der Vereinsphilosophie. Die Planungen für die kommende Saison laufen auf Hochtouren, und die Trainerteams arbeiten eng zusammen, um den Spiel- und Trainingsbetrieb optimal zu organisieren. „Die Nachfrage ist riesig – wir haben jeden Monat neue Mädchen, die sich zum Probetraining anmelden“, heisst es aus dem Verein. Für die Saison 2025/26 steht fest: Der FSV will nicht nur teilnehmen, sondern mit allen Teams konkurrenzfähig sein und weiter wachsen.

Der Verein ist auch weiterhin auf der Suche nach neuen, fußballbegeisterten Mädchen ab dem Jahrgang 2011. Wer Interesse hat, kann über Trainerin Hanna Neuhaus gerne einen Termin für ein Probetraining vereinbaren: neuhaus.johanna@web.de

Leichter durch den August: So bleiben Sie bei Hitze fit und vital

Der August steht vor der Tür und bringt oft nicht nur Sonnenschein und Urlaubswetter mit sich, sondern auch hohe Temperaturen. Während viele die Wärme genießen, kann sie für unseren Körper auch eine Belastung darstellen. Besonders ältere Menschen, Kinder und Personen mit Vorerkrankungen sollten in dieser Zeit achtsam sein. Doch mit ein paar einfachen Tipps können Sie den August in vollen Zügen genießen und fit und vital bleiben.

Ausreichend trinken ist das A und O

Bei Hitze verliert der Körper durch Schwitzen viel Flüssigkeit und wichtige Mineralien. Daher ist es entscheidend, ausreichend zu trinken, bevor Durst aufkommt. Greifen Sie am besten zu Wasser, ungesüßten Tees oder verdünnten Fruchtsäften. Vermeiden Sie zuckerhaltige Getränke und große Mengen Kaffee oder Alkohol, da diese dem Körper Flüssigkeit entziehen können. Stellen Sie sich am besten eine Wasserflasche in Sichtweite, um immer wieder daran erinnert zu werden.

Leichte Kost für einen leichten Magen

Schwere, fettreiche Speisen belasten den Körper bei hohen Temperaturen zusätzlich. Setzen Sie stattdessen auf leichte, wasserreiche Lebensmittel. Salate, Obst und Gemüse, mageres Fleisch oder Fisch sind ideal. Eine erfrischende Gazpacho, ein Joghurt mit frischen Beeren oder ein kühler Gurkensalat sind nicht nur lecker, sondern auch gut verdaulich und versorgen den Körper mit Flüssigkeit und Nährstoffen.



Clever durch den Tag: Schatten und Ruhepausen

Vermeiden Sie die pralle Mittags-sonne, besonders zwischen 11 und 15 Uhr, wenn die UV-Belastung am höchsten ist. Suchen Sie sich stattdessen ein schattiges Plätzchen oder verbringen Sie die heißesten Stunden in kühlen Innenräumen. Legen Sie bei Bedarf eine Siesta ein und schonen Sie sich. Anstrengende körperliche Aktivitäten sollten auf die kühleren Morgen- oder Abendstunden verlegt werden.

Sonnenschutz nicht vergessen

Denken Sie auch an den richtigen Sonnenschutz. Eine hochwertige Sonnencreme mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor ist unerlässlich, um Hautschäden und Sonnenbrand vorzubeugen. Tragen Sie sie großzügig auf und erneuern Sie den Schutz regelmäßig, besonders nach dem Schwimmen oder starkem Schwitzen. Eine Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille schützen zusätzlich vor Hitze und UV-Strahlung. Mit diesen einfachen Maßnahmen können Sie die warmen Augusttage unbeschwert genießen und bleiben fit und gesund. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an.

Ihre Rathaus-Apotheke
Friedrichshagen

Verstärkung gesucht: Online-Pflegeberater:in

- ✓ Pflegeberatung per Videoanruf oder in der Häuslichkeit
- ✓ 10–15 Stunden pro Woche
- ✓ Arbeitszeit frei einteilbar
- ✓ Homeoffice möglich
- ✓ **Werde Teil unseres Teams!**

[Jetzt bewerben](#)

salow@kein-handicap.com www.kein-handicap.com

valediction
authentisch abschied nehmen

Individuelle Bestattungen mit Herz & Mut

Diana Haase - Ihre Bestatterin
in Friedrichshagen, ganz Berlin & Umgebung

herzlich | transparent | offen

030 / 34 39 69 00
jederzeit für Sie erreichbar

12587 Berlin | Bölschestraße 116 | www.valediction.de | dh@valediction.de

WERBEN

Ihre Anzeigenberaterin
Alice Jonas
für Friedrichshagen und Schöneiche KONKRET
Tel.: 030 / 5 09 92 09 • Handy: 0162 / 746 62 63
E-Mail: alice.jonas@t-online.de

Bestattungshaus Feige

Tag und Nacht
030 65 018 018

www.bestattungshaus-feige.de

EXPRESS Polsterei GmbH
TRADITIONSREICHER MEISTERBETRIEB
Größte Polsterei Berlins

Garnitur ab **499,-**
Neubezug Stühle ab **29,-**
Eckbänke ab **299,-**
inkl. Abholung/Lieferung
und hochwertigem Möbelstoff

030-651 90 53
www.expresspolsterei.de
kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

**KLEINER EINSATZ,
GROSSE WIRKUNG!**

Eine schwarz-weiße Kleinanzeige
in dieser Größe (35 mm Höhe)
kostet **35,40 Euro**.

Bestattungshaus Spletzer

**Ob Vorsorge oder Trauerfall:
Wir sind in Friedrichshagen
und Umgebung für Sie da.**

Tag & Nacht
030 / 641 89 51

Peter-Hille-Straße 77 (gegenüber vom Friedhof)
www.bestattungshaus-spletzer.de

Apotheken-Notdienst

Mo.	4-F	11-M	18-T	25-a	1-G
Di.	5-G	12-N	19-U	26-A	2-H
Mi.	6-H	13-O	20-V	27-B	3-I
Do.	7-I	14-P	21-W	28-C	4-J
Fr.	1-C	8-J	15-Q	22-X	29-D
Sa.	2-D	9-K	16-R	23-Y	30-E
So.	3-E	10-L	17-S	24-Z	31-F

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte beachten Sie die Aushänge. Wir übernehmen keine Gewähr.

A Müggel-Apotheke Alt-Müggelheim 1-1 A

B Wilhelminenhof-Apotheke
Wilhelminenhofstr. 51

C Pharmland-Apotheke Köpenick
Friedrichshagener Str. 38-42

D Apotheke an der Dahme Regattastr. 77/79

E Apotheke zum Weißen Schwan
Springeberger Weg 16

F Süd-Apotheke Wendenschloßstr. 324 A

G Apotheke Biesdorf-Süd Weißenhöher Str. 88

H Sano-Apotheke Freiheit 1

I Schloss-Apotheke Rudower Str. 13

J Schneemann's Apotheke Rahnsdorf
Fürstenwalder Allee 318

K Flieder-Apotheke Köpenzeile 109-113

L Apotheke im Gesundheitsforum Köpenick
Mahlsdorfer Str. 106

M Kristinen-Apotheke Bölschestr. 108

N Dr. Rothes Apotheke Bahnhofstr. 10

O DocApotheke Bahnhofstraße Köpenick
Bahnhofstr. 41

P Rathaus-Apotheke Bölschestr. 59

Q Elefanten Apotheke Dörfeldstr. 46

R Anker-Apotheke Bölschestr. 27-28

S Stadt-Apotheke in Berlin-Köpenick
Grünstraße 24

T Phönix-Apotheke Mahlsdorfer Str. 110

U Normannen-Apotheke Grünauer Str. 7-8

V Amtsfeld-Apotheke
Salvador-Allende-Str. 2-8

W Wilhelm-Voigt-Apotheke
Pablo-Neruda-Str. 2-4

X VivApotheke Hellersdorf
Hellersdorfer Straße 237

Y Europa-Apotheke Schnellerstr. 21

Z Falken-Apotheke Edisonstr. 18

a Taut-Apotheke Bruno-Taut-Str. 1

Aktuell

Schottenpreise
Ab sofort sparen Sie mit unseren **Eigenmarken** bis zu **82%**

*Vergleichen mit dem 1/VP eines Markenpreises

ASS einmal täglich TAN

Freundschaftspreis **€2,48**
Wir beraten Sie gerne

CoSalin einmal täglich über Nacht

Freundschaftspreis **€2,48**
Wir beraten Sie gerne

Ibuprofen 400mg über Nacht

Freundschaftspreis **€3,48**
Wir beraten Sie gerne

Paracetamol 300mg über Nacht

Freundschaftspreis **€2,98**
Wir beraten Sie gerne

Pantoprazol 40mg über Nacht

Freundschaftspreis **€3,98**
Wir beraten Sie gerne

Paracetamol 300mg über Nacht

Freundschaftspreis **€0,98**
Wir beraten Sie gerne

Schmerzmittel zum Über Nacht

Freundschaftspreis **€4,48**
Wir beraten Sie gerne

Viele weitere Artikel im Angebot

Mathaus Apotheke
Bölschestr. 59 | 12587 Berlin
Tel. 030-6435281 | Fax: 030-84192854

IMMER EINEN SCHRITT VORAUS

Möbelspedition • Umzüge • Küchenmontagen
Möbelmontagen • Haushaltsauflösungen

Michael Weiß
Möbelservice

15566 Schöneiche · Am Fließ 18

☎ 030/64 90 33 40

www.moebelservice-michael-weiss.de



seit 1990
für Sie da!



verticalSOLUTION

verticalSOLUTION GmbH
Müggelseedamm 129
12587 Berlin
Tel.: 030.270 172 530
Fax: 030.270 172 533
info@verticalsolution.eu
www.verticalsolution.eu

Baumpflege
mit Seilklettertechnik

- Baumfällung
- Kronenpflege, Astschnitt
Totholzentrümmung
- Stubbenfräsen
- Baumgutachten
- Heckenschnitt

STERN des Monats: „Fahrtwind im Haar, Freude im Herzen“

Matthias Kleemann ist Rikscha-Pilot

Das STERNENFISCHER Freiwilligenzentrum Treptow-Köpenick stellt jeden Monat Ehrenamtliche in unserem Bezirk vor. Diesmal ist es der Friedrichshagener Matthias Kleemann (73) vom Verein „Radeln ohne Alter“. Er ist Rikscha-Pilot in Friedrichshagen. Er tritt in die Pedale, damit Menschen, die nicht mehr so mobil sind, mal wieder Wind im Haar spüren und Müggelsee-Luft schnuppern können.

„Seit 2019 bin ich Rikscha-Pilot bei Radeln ohne Alter e.V. Im Radio hatte ich eine Reportage über den Verein gehört. Die Idee gefiel mir, mit Menschen, die selbst nicht mehr in die Pedale treten können, eine Radtour zu machen. Zum einen wollte ich mich ehrenamtlich um alte Menschen kümmern, zum anderen fahre ich selbst gern Rad. Mein Einstieg bei ‚Radeln ohne



Foto: STERNENFISCHER/reginaldgrammaté

Alter“ fiel in das Jahr des 30. Jahrestag des Mauerfalls. Der Verein veranstaltete damals eine mehrtägige Tour auf dem Mauerradweg, von Pflegeheim zu Pflegeheim, mit Bewohnern an Bord. In Altglienicke wurden wir vom Bezirksbür-

germeister Oliver Igel empfangen. Der fand die Idee gut, ‚Radeln ohne Alter‘ auch in Treptow-Köpenick anzusiedeln, als ersten Standort im Ostteil der Stadt. Trotzdem hat es noch einige Jahre gedauert, bis es so weit war. Der Verein hat eine Rikscha gekauft und mit dem Seniorenheim in der Werlseestraße in Friedrichshagen einen Kooperationspartner gefunden. Seit dem Frühjahr 2024 ist unsere Rikscha dort untergebracht. Ein Heimmitarbeiter ist unser fester Ansprechpartner. Mittlerweile sind wir in Friedrichshagen sechs ehrenamtliche Rikscha-Piloten, ich bin der Kapitän. Das heißt, ich weise die neuen Piloten in die Geheimnisse des Rikschafahrens ein. Unsere Rikscha ist mit ein bis zwei Passagieren und dem Elektroantrieb ziemlich schwer und es bedarf einiger

Übung, um mit unseren Fahrgästen sicher durch Friedrichshagen zu radeln. Unsere Passagiere entscheiden, wohin wir fahren: meist in die Bölschestraße, zum Müggelsee oder in ihre alte Wohngegend. Sie freuen sich, dass sie mal wieder rauskommen, Stadtluft schnuppern und den Fahrtwind im Haar spüren. Oft kommen Erinnerungen hoch und wir erfahren Geschichten aus ihrem Leben. Wir sehen, dass sie die Tour genießen und Freude dran haben. Das ist das, was ich wollte.“

Kontakt per E-Mail:

berlin@radelnohnealter.de

Infos zum STERNENFISCHER

Freiwilligenzentrum:

www.sternenfischer.org

STERNENFISCHER

Claudia Berlin

Ausstellung „Zeit für Blau“ in der Galerie Grünstraße

Malerei und Skulptur von Sibylle Meister

Die Galerie Grünstraße, Grünstraße 22 / Zugang über Böttcherstraße, 12555 Berlin-Köpenick, freut sich, ab dem 15. August 2025 die Ausstellung „Zeit für Blau“ mit Arbeiten der Friedrichshagener Künstlerin Sibylle Meister zu präsentieren. Gezeigt werden neue

Werke – vorwiegend Öl auf Leinwand – mit Fokus auf Land- und Meereslandschaften mit Motiven, wie Eisbaden, Gezeiten und Im Bad. Überdies stellt die Künstlerin erstmals skulpturale Arbeiten zur Schau. Im Zentrum der plastischen Werke steht der weibliche Körper.

Die Künstlerin wurde in Berlin geboren, studierte an der Fachhochschule Berlin-Schöneweide (Diplom-Designerin) sowie an der Universität der Künste und der Freien Berliner Kunstschule. Seit 1997 arbeitet sie freischaffend. Ihre Werke wurden in zahlreichen

Ausstellungen im In- und Ausland gezeigt und sind in öffentlichen und privaten Sammlungen vertreten.

Die Ausstellung läuft noch bis zum 16. Oktober.

Geöffnet: Di., Mi., Fr. 13–19 Uhr, Do. 13–17 Uhr und Sa. 11–15 Uhr

ensō
STUDIO | YOGA | PILATES | MASSAGE

PLUS: KINDERTANZ, BALLETTKURSE,
ZUMBA, QI GONG U.V.M.

Bölschestraße 69a, im ehemaligen Postamt
FRIEDRICHSHAGEN
WWW.ENSOSTUDIO.DE

www.ra-sack.de

§ STEFFEN SACK
Rechtsanwalt

Recht & Steuern
in Schöneiche Brandenburgische Straße 14

- ▶ Arbeitsrecht
- ▶ Beratung und Vertretung im Steuerrecht für Unternehmen und Privatpersonen
- ▶ Forderungsdurchsetzung
- ▶ laufende Finanzbuchhaltung
- ▶ Forderungsabwehr
- ▶ Steuererklärungen aller Art
- ▶ Miet- / Grundstücksrecht
- ▶ Verkehrsrecht

☎ info@ra-sack.de
☎ 030/64 32 86 91

☎ steuern@ra-sack.de
☎ 030/64 90 39 46